

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>	<i>Sabato</i>
7:30 <i>Pilates Advanced</i>	7:30 <i>Shape &amp; Tone</i>	8:00 <i>Postural</i>	8:00 <i>Shape &amp; Tone</i>	7:30 <i>Pilates Reformer</i>	11:00 <i>GAG</i>
8:30 <i>Pilates Reformer</i>	8:30 <i>Fitball Tone</i>	9:00 <i>Pilates Reformer</i>	9:00 <i>Flexible-Tone</i>	8:30 <i>Cross Training</i>	12:30 <i>Circuit Training</i>
9:30 <i>Postural</i>	9:30 <i>Pilates Advanced</i>	10:00 <i>Shape &amp; Tone</i>	10:00 <i>Fitball Tone</i>	8:45 <i>Pilates Advanced</i>	
17:45 <i>Pilates Reformer</i>	13:00 <i>Fluid Pilates</i>	19:00 <i>Circuit Training</i>	13:00 <i>Fluid Pilates</i>	9:45 <i>Fluid Pilates</i>	
18:45 <i>Pilates Advanced</i>	18:15 <i>Pilates Advanced</i>	20:00 <i>Functional Training</i>	18:00 <i>Postural</i>	19:00 <i>Cross Training</i>	
19:45 <i>Postural</i>	19:15 <i>Postural</i>		19:00 <i>Pilates Advanced</i>		
20:00 <i>Functional Training</i>	20:00 <i>Cross Training</i>		19:30 <i>Spartan Training</i>		



# *Planning corsi*

\*Per tutti i corsi è richiesta la prenotazione.  
 Durante il periodo delle festività potrebbe subire variazioni.