

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

7:30
Pilates Advanced

7:30
Shape & Tone

8:00
Postural

8:00
Shape & Tone

7:30
Pilates Reformer

11:00
GAG

8:30
Pilates Reformer

9:00
Fitball Tone

9:00
Pilates Reformer

9:00
Flexible-Tone

8:30
Cross Training

12:30
Circuit Training

9:30
Postural

10:00
Pancafit

10:00
Shape & Tone

10:00
Fitball Tone

9:30
Fluid Pilates

17:45
Pilates Reformer

13:00
Fluid Pilates

18:00
Pilates Advanced

13:00
Fluid Pilates

10:15
Pancafit

18:45
Pilates Advanced

19:00
Spartan Training

19:00
Postural

18:00
Postural

19:00
Cross Training

19:45
Postural

20:00
Cross Training

20:00
Functional Training

19:00
Pilates Advanced

20:00
Functional Training

19:30
Spartan Training

Planning corsi

Durante il periodo delle festività potrebbe subire delle variazioni

Per tutti i corsi è richiesta la prenotazione

