

Dal 29 Agosto all'11 Settembre 2022

Per tutti i corsi è richiesta la prenotazione

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
18:00 Pilates Reformer	19:00 Spartan Training	18:00 Pilates Advanced	18:00 Pilates Reformer	10:00 Pancafit	11:00 Gag
19:00 Pilates Advanced	20:00 Circuit Training	19:00 Pilates Reformer	19:00 Yoga Flow	19:00 Spartan Training	
20:00 Yoga Flow		20:00 Suspension Workout	19:45 Total Body		

Planning corsi

