

PLANNING CORSI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
7:30 Pilates Reformer	7:30 Shape & Tone	9:00 Fitball Tone	8:00 Shape & Tone	8:00 Pilates Reformer	11:00 GAG
10:30 Pancafit	9:00 Fitball Tone	13:00 GAG	10:00 Pilates Matwork	9:00 Pilates Reformer	
13:00 Shape & Tone	18:00 Boxe Junior	18:30 Pilates Reformer	18:00 Boxe Junior	13:00 Yoga Flow	
18:00 Pilates Reformer	19:00 Yoga Flow	19:30 Pilates Reformer	18:30 Pancafit	19:00 Suspension Workout	DOMENICA
19:00 Pilates Reformer	20:00 Total Body	20:00 Fit Boxe	19:30 Spartan Training		10:15 Circuit Training
19:30 Suspension Workout					11:30 Pancafit
20:00 Pilates Reformer					

Romans Club – www.romansclub.com

PER TUTTI I CORSI È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE

Il planning può subire variazione per esigenze gestionali e di stagionalità.