

# PLANNING CORSI

**LUNEDI'**

19:30 (max 7 pers.)  
Suspension Workout

**MARTEDI'**

19:00 (max 7 pers.)  
Circuit Training

**MERCOLEDI'**

13:00 (max 7 pers.)  
GAG

20:00 (max 7 pers.)  
Fit Boxe

**GIOVEDI'**

19:30 (max 7 pers.)  
Spartan Training

**VENERDI'**

19:00 (max 7 pers.)  
Suspension Workout

**SABATO**

11:00 (max 7 pers.)  
GAG

**DOMENICA**

Romans Club - [www.romansclub.com](http://www.romansclub.com)

PER TUTTI I CORSI È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE

Planning valido dal 24/08 al 30/08